



Vital

POWER  PLATE®

VITAL
JANVIER / FEVRIER 2020



Le **sport** nous fait vibrer

On ne vous le dira jamais assez : la récupération fait partie de l'entraînement ! Aussi, pour faciliter cette phase, on a jeté notre dévolu sur cet accessoire de massage bien pratique. Une double boule texturée et vibrante dont la forme permet d'atteindre des zones difficiles à décontracter comme le cou, les pieds et le dos. Naturellement, elle

fonctionne aussi pour soulager les quadriceps tendus, nos avant-bras fatigués, nos mollets endoloris... Il suffit de charger l'élément via un port USB pour profiter ensuite de 3 heures d'autonomie avec 4 intensités de vibrations, dont un mode oscillant régénérant.

**Accessoire de massage
Dual Sphere, 119 €,
Power Plate.**