



POWER PLATE®

TOP SANTÉ
1 SEPTEMBRE 2016



Tendance!

LA POWER PLATE ENTRE EN MAISON DE RETRAITE

A l'initiative d'un médecin du sport et de plusieurs kinés, une Power Plate a été installée dans la maison de retraite « La Palombière », à Cannes. Et un programme d'exercices adaptés a été proposé aux résidents. Après deux mois, à raison de 2 à 5 séances de quelques minutes par semaine, les résultats sont visibles : amélioration de l'équilibre et de la force musculaire, moins de douleurs, sensation de bien-être et meilleure qualité de vie. À 94 ans, la doyenne des utilisatrices a retrouvé son autonomie et peut remarcher avec un déambulateur.

Une patiente de 80 ans souffrant de Parkinson et d'une fracture du col du fémur a même pu rentrer chez elle après sa rééducation !

Source : www.powerplate.fr/etudes-scientifiques-medical-power-plate.php. Témoignages et vidéos en ligne sur You Tube : goo.gl/sEYAq2.

