

Toujours prêt | **T3**

5 FIIT APP AND FIIT DEVICE

Vous n'avez pas l'espace ou le budget pour vous offrir un Peloton ? Regardez du côté de Fiit. Avec des centaines de cours, il exploite les connaissances collectives de 30 entraîneurs, et propose tout directement sur votre smartphone. Analysez vos efforts, suivez vos progrès, accumulez des points et remontez dans les classements quand vous transpirez.

25 et 20 €

6 POWER PLATE THE MOVE

Version plus petite et plus portable des lourds engins Power Plate des salles de sport, cette unité minuscule dispose de la même technologie de vibration brevetée

PrecisionWave, conçue pour stimuler les réactions naturelles du corps afin d'augmenter l'activation musculaire. De quoi vous aider à entraîner tout votre corps.

2 850 €

7 ACTIV5 POCKET GYM

Ce gadget petit mais puissant fonctionne selon les principes fondamentaux de l'entraînement isométrique, où les utilisateurs maintiennent une position de stress.

Globalement, cet appareil de la taille d'une paume mesure la force que vous lui appliquez, tandis que l'app qui l'accompagne vous guide au travers de centaines d'exercices différents. Ainsi, on utilise uniquement la force que votre corps peut créer. Intelligent hein ?

135 €

8 GARMIN S2 SMART SCALE

Nous sommes tous créés différemment et notre poids dépend des proportions entre masse osseuse, musculaire, squelettique, graisse corporelle et du pourcentage d'eau. C'est pourquoi il faut suivre ces statistiques pour perdre du poids en toute sécurité. La technologie innovante de Garmin mesure ces indicateurs clés et les suit au fil du temps, en se synchronisant de manière transparente avec l'écosystème Garmin de trackers de fitness.

150 €





T3
FÉVRIER 2021

POWER PLATE THE MOVE

Version plus petite et plus portable des lourds engins Power Plate des salles de sport, cette unité minuscule dispose de la même technologie de vibration brevetée PrecisionWave, conçue pour stimuler les réactions naturelles du corps afin d'augmenter l'activation musculaire. De quoi vous aider à entraîner tout votre corps.