

Sharon Stone fait aussi De la Power Plate !

Sharon Stone est une actrice et productrice de cinéma sur qui l'âge ne semble pas avoir d'effet.

À 58 ans, l'actrice de *Basic Instinct*, *Casino*, *Total Recall* ou encore *Mort ou vif*, s'entretient et fait du sport. Grâce à sa silhouette parfaite et son sourire rayonnant, elle continue de séduire le public.

Dans une interview de LUXURY LONDON, (juillet 2016), Sharon Stone parle des Femmes d'Hollywood. Afin d'être en forme et garder la ligne à 58 ans, elle consomme moins d'alcool et de gluten, fait de l'exercice tous les jours, et évite de s'exposer au soleil.

D'après Sharon, l'exercice sur Power Plate est particulièrement efficace !

*"I have refrained from alcohol and gluten for years now. I also exercise daily and avoid the sun. **Exercising with a Power Plate is particularly effective.**"* - Sharon Stone, LUXURY LONDON.



Source : www.regimedestar.com

Un coach sportif et des cours de Power Plate !

Afin d'entretenir son incroyable silhouette et rester tonique, Sharon Stone, fait de la Power Plate à son domicile, deux fois par semaine. Les séances sont coachées par un entraîneur personnel.

« It works, I'm finally satisfied »

Source : www.hellomagazine.com

Etude scientifique sur la « Cellulite : -32% »

Dr H. Frank et Dr J. Moos

Les résultats de cette étude scientifique montrent que la Power Plate® est une méthode efficace pour diminuer le degré de sévérité de la cellulite, et ce sans effets secondaires négatifs.

[Compte rendu de l'étude \(anglais\)](#)