



*Témoignage
Jean Barbry & Aurélien Blampain*

S'EXTIRPER DU FAUTEUIL EN **EHPAD**

Présentation

Madame Odette F, 90 ans, patiente à la
Clairière (EHPAD Nice du Groupe Belage)

Hospitalisée pour une infection.

Retour quasiment grabataire avec un état
cognitif altéré suite à son séjour de deux
semaines à l'hôpital.

Elle est désormais cantonnée à son fauteuil
avec un flexum ankylosant de 60°

Prise en charge par Jean & Aurélien,
Kinésithérapeutes de la Clairière (Nice 06)

Situation de départ

1 | La verticalisation est impossible. L'ankylose est sévère, les étirements manuels sont douloureux. Elle commence par des étirements sur la Power Plate en mode stretching, chaque jour durant 1 mois.

Malgré une stimulation électrique, le renforcement musculaire reste faible.

La simple verticalisation ne peut se faire qu'avec le soutien des 2 Kinés.



2 | Au bout de 2 mois, Jean et Aurélien décident de passer à l'étape suivante en verticalisant la patiente sur Power Plate (tout en la sécurisant)



3 | Les exercices simples et courts (2 puis 3 x 30 secondes) permettent de faire travailler la patiente sans mouvement et sans charge (absence de poids) le tout sur un laps de temps très court (pas de lassitude).

Progressivement, la patiente gagne en autonomie.



4 | La patiente poursuit ses séances d'étirements quotidiens.

5 | Il est important de noter que la patiente souffre d'arthrose assez prononcée au niveau des genoux (arthrose qui n'est pas une contre-indication à la pratique de la Power Plate).

6 | Après 3 mois, à raison de 5 séances/semaine, la patiente a considérablement gagné en autonomie et elle parvient désormais à s'extirper de son fauteuil.

Nous voudrions exprimer toute notre admiration à notre patiente Odette T. pour sa volonté indéfectible.



Merci à Jean & Aurélien pour leur engagement auprès des patients de la Clairière !



TÉMOIGNAGE

« Depuis Maintenant 1 an et demi, j'ai constaté que l'utilisation simple, rapide et sans charge de la Power Plate permet une prise en charge plus efficace de l'équilibre et de la force musculaire des patients en EHPAD dont les capacités sont bien souvent limitées à la simple verticalisation »

Fait à Nice le 05/01/2018

Aurélien Blampain,

Kinésithérapeute à l'Ehpad La Clairiere (06)



Traitement d'un flexum (raideur articulaire) du genou à l'aide du dispositif médical Power Plate chez les patients en EHPAD

Les longues stations en fauteuil entraînent chez les personnes âgées en EHPAD, la survenue de raideurs articulaires en flexion (flexum) principalement aux genoux.

En plus des manipulations et pressions effectuées manuellement par le kinésithérapeute chez ces sujets, il est possible d'optimiser l'assouplissement de l'articulation des genoux en les asseyant dans leur fauteuil devant le dispositif médical Power Plate et en plaçant leurs jambes posées sur la plateforme en position «massage» pendant une **dizaine de minutes**.

Afin d'effectuer une pression douce mais continue sur les articulations des genoux, il est recommandé de placer également un **sac de sable de 5kg** sur celles-ci (photo).

L'utilisation de la machine **compacte** Power Plate dont le plateau est situé plus bas que celui de la machine à colonne, permet de plus de traiter les flexum à angulation importante et de façon prolongée sans avoir à réappuyer régulièrement sur le bouton «ON».

