



SANTÉ INFO
MARS AVRIL 2021

Power Plate Enfin une appli fitness !

Publié dans le magazine Santé Info n°19

Leader mondial depuis plus de 17 ans des plateformes et accessoires vibrants, Power Plate a lancé sa propre application mobile pour accompagner au mieux ses utilisateurs. Disponible gratuitement sur Google Play ou Apple Store, l'app est divisée en plusieurs rubriques, d'échauffement jusqu'au stretching, adaptée aux sportifs de tous niveaux, et pour tous les appareils de la marque (power-plate.fr). A travers un coaching personnalisé en vidéo, chacun trouvera des exercices qui lui correspondent pour s'entraîner à la maison !

POWER PLATE Enfin une appli fitness !

Leader mondial depuis plus de 17 ans des plateformes et accessoires vibrants, *Power Plate* a lancé sa propre application mobile pour accompagner au mieux ses utilisateurs. Disponible gratuitement sur *Google Play* ou *Apple Store*, l'app est divisée en plusieurs rubriques, d'échauffement jusqu'au stretching, adaptée aux sportifs de tous niveaux, et pour tous les appareils de la marque (power-plate.fr). A travers un coaching personnalisé en vidéo, chacun trouvera des exercices qui lui correspondent pour s'entraîner à la maison ! ■

