

Power Plate sur la plage la plus tendance de la Côte d'Azur !



Le **Pool Beach**, plage privée du **Palm Beach** à Cannes, propose piscine, restaurant, lounge bar, Dj, espaces VIP et accueille désormais des machines **Power Plate** pour le plaisir et la forme de sa clientèle !

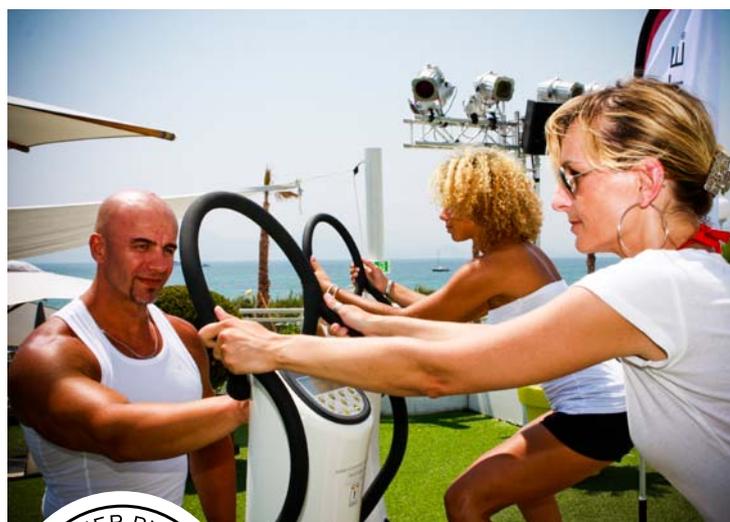
Dans ce cadre paradisiaque, **Arnaud Plaisant***, coach professionnel et ancien champion de France de bodybuilding ; vous propose ainsi d'essayer la Power Plate, ou encore de suivre un entraînement sur-mesure, pour entretenir votre forme, votre bien être et votre ligne**.

Retrouvez avec **Power Plate** une silhouette de rêve sur la plage la plus prisée de la Côte d'Azur.

** Power Plate a d'ailleurs obtenu récemment l'accréditation médicale.

Voilà les 9 indications validées scientifiquement :

- Perte de poids
- Réduction de l'aspect cellulite
- Densité osseuse
- Force et puissance musculaires
- Circulation et fonction cardiovasculaire
- Soulagement de la douleur ou rééducation
- Prévention des chutes
- Souplesse et amplitude de mouvement améliorées
- Bien être et qualité de vie



* Site officiel : <http://www.arnaudplaisant.com/index.html>