

La Power Plate, nouvelle alliée de Kelly Osbourne



Kelly Osbourne, n'est pas seulement la fille d'Ozzy Osbourne mais également fashion designer, chanteuse, mannequin et actrice.

La jeune britannique est aussi connue pour ses rondeurs. Dernièrement elle a décidé de mincir, alors elle a changé son alimentation et est devenue adepte de la Power Plate.

Pendant l'année Kelly Osbourne a perdu 19 kilos. Littéralement métamorphosée, on ne la reconnaît plus !

En effet pour arriver à ce résultat, elle reconnaît pratiquer son entraînement trois à quatre fois par semaine et elle refuse de manquer ne serait-ce qu'une seule séance. Kelly est ultra motivée et ne compte pas faire marche arrière. Voici ce qu'elle dit : « Je sais que si je le fais juste une heure, je vais sentir la différence ».

Aujourd'hui elle est devenue accro à ses entraînements.

Bravo Kelly !

