

Miss Monde 2015 **Mireia Lalaguna**

S'entraîne sur Power Plate

Née à Barcelone (Espagne) en 1992, le mannequin Mireia Lalaguna Royo a été couronnée Miss Monde 2015 au mois de décembre.

À 23 ans, l'actrice et mannequin a été élue « Miss World Spain 2015 » et « Miss World 2015 ». C'est la première fois qu'une espagnole remporte ce titre mondial.

Pour parfaire sa silhouette, **Mireia Lalaguna fait des séances de Power Plate, accompagnée de son coach personnel.** Il y a quelques semaines, pendant sa préparation pour le concours, elle publiait une photo de son entraînement sur son compte Instagram [@mlalaguna](#) en commentant « **Sufriendo un poco con @hely101** ». Soit « *Je souffre un peu avec Hely* » (son coach sportif).

[@hely101](#), a répondu « *Nous sommes dans la dernière ligne droite* », agrémentant son commentaire de hashtags bien ciblés : « *En route pour le couronnement, miss world 2015, s'entraîner comme une miss* »



282 J'aime

10 sem

[mlalaguna](#) Sufriendo un poco con [@hely101](#)

[juan_miguel_vignolo](#) 🙌👍👏

[hely101](#) Y la semana q viene a tope!! Que ya estamos en la recta final!! #roadtosaiyan #roadtocrown #missworld2015 #trainlikeamiss #fitnessmodel

[joselalaguna](#) Cuantas más agujetas MEJOR

[melike_yaban](#) Benimkinin büyüğü bu [@aysenaz.akkaya](#) [@ecemnazngrr](#)

📄 Ajouter un commentaire...

