



**MIDI OLYMPIQUE**  
MAGAZINE

POWER  PLATE®

MIDI OLYMPIQUE  
01 JUIN 2015

---

**MIDI OLYMPIQUE**  
MAGAZINE *Style*

---



**Suer  
efficacement**

Destinée au renforcement musculaire et cardiovasculaire, comme à la perte de poids, la Power Plate série 7 connaît toujours son heure de gloire. Cet appareil, qui sollicite particulièrement les muscles grâce à des micro-mouvements ultrarapides, a séduit de nombreux adeptes.