POWER PLATE®

Découvrez la Différence

Le numéro un mondial du golf fait de la Power Plate

Pour Lee Westwood on peut dire que la semaine a été bonne. Il est maintenant classé numéro 1 mondial de golf, volant le titre à Tiger Woods qui l'avait conservé pendant 280 semaines !

Cet exploit intervient après de très bons tournois mais surtout après de durs et longs mois d'entrainement.

Lee est également un vrai fan de la Power Plate. Il l'intègre dans son entrainement afin d'améliorer sa force et sa flexibilité. C'est aussi un bon moyen de s'étirer avant et après une partie.

Lee dit « j'ai découvert la Power Plate en septembre 2005 et j'ai été immédiatement impressionné par la polyvalence et les applications spécifiques qu'elle offre pour la préparation au golf » :
« Mon programme intègre des étirements, des exercices pour ma tonicité musculaire et l'amplitude de mes mouvements. Il se termine par des massages pour la récupération & la relaxation. »
Si comme Lee Westwood, le golf est votre passion, la Power Plate peut vous aider à améliorer vos performances mais aussi votre bien-être général.