

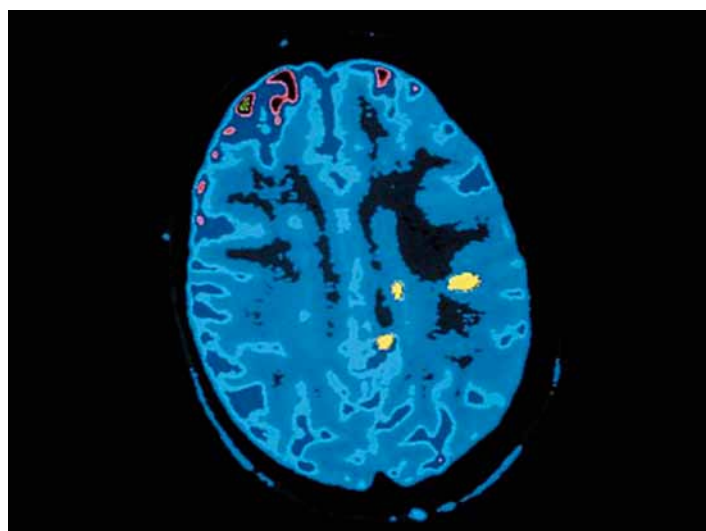
La Power Plate utile pour lutter contre les spasmes de la sclérose en plaques

Un article paru dans la "revue Neurologique" (Editions Elsevier Masson) du mois d'Avril 2012 présente les traitements non médicamenteux permettant de **lutter contre les effets néfastes de la sclérose en plaques** (Spasticité, spasmes musculaires,...).

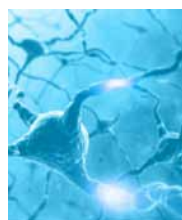
L'article présente notamment une étude pilote réalisée sur Power Plate en 2009 par Schyns et al sur une population de 16 patients randomisés en 2 groupes (Vibration therapy in multiple sclerosis – a pilot study exploring its effect on tone, muscle force, sensation and functional performance).

L'étude démontre une tendance à la diminution des spasmes pour le groupe pratiquant Power Plate + exercice physique par opposition au groupe ne pratiquant que de l'exercice physique.

L'étude révèle également que contrairement à une idée largement répandue, la pratique d'une activité physique (dont Power Plate) ne majore pas la spasticité.



L'étude démontre une tendance à la diminution des spasmes liés à la sclérose en plaques pour le groupe utilisant la Power Plate.



Cet article démontre une fois encore **l'efficacité thérapeutique de la Power Plate**, aussi bien en rééducation, en prévention de l'ostéoporose ou dans les maisons de retraite :

LA POWER PLATE,
Nouvelle arme contre l'ostéoporose ?
[Voir l'actu](#)

LA POWER PLATE
utilisée pour réduire le handicap
[Voir l'actu](#)

La Power Plate
en maison de retraite

Bien avant d'avoir obtenu sa certification dispositif médical en 2009, la Power Plate avait fait son apparition en milieu médicalisé.

[Voir l'actu](#)

