

## Il escalade l'Himalaya

### Avec sa Power Plate

#### Ascension de l'Ama Dablam un sommet de presque 7000 mètres au Népal

En novembre 2021, Tony Molina, alpiniste passionné et expert en physiologie, s'est lancé dans l'ascension de l'Ama Dablam, un sommet de presque 7000 mètres dans l'Himalaya, en emportant avec lui sa Power Plate. Il souhaitait ainsi aider les alpinistes de son équipe à récupérer plus facilement après leurs randonnées épuisantes en haute altitude.

Ils ont atteint le camp de base après une ascension de 4 jours à 4,600 mètres et ont installé la Power Plate. Une fois sur place, l'équipe a utilisé la plateforme vibrante pour réduire l'inflammation et les séquelles métaboliques causées par les expéditions en altitude.

Tony attribue à la Power Plate le mérite d'avoir atteint un sommet de 6812 mètres d'altitude bien plus rapidement que ce qui est réalisé habituellement.



#### Les vibrations brevetées de la Power Plate pour surmonter l'impact physique d'une ascension en haute montagne

Toni Molina, fondateur d'Arête LifeLab adore relever les défis physiques, notamment en montagne. Son objectif est de combiner plusieurs technologies (dont Power Plate) pour résoudre les problèmes et les effets de la haute altitude sur les alpinistes.

En tant qu'utilisateur de longue date de la plateforme vibrante Power Plate, il considère celle-ci comme capable d'améliorer sa condition physique au maximum.

Il décide ainsi d'emmener avec lui sa Power Plate Compacte lors de l'ascension de l'Ama Dablam un sommet de presque 7000 mètres dans l'Himalaya au Népal. La Compacte est le plus petit modèle de la gamme Power Plate et pèse 18 kg. Elle a été apportée afin d'aider les grimpeurs à surmonter l'impact physique de l'ascension en haute altitude grâce aux vibrations naturelles et harmonieuses qu'elle procure sur tout le corps à 35 Hertz.



## Il escalade l'Himalaya

### Avec sa Power Plate

**Le 4 novembre 2021, Tony et son équipe se lancent dans l'ascension de l'Ama Dablam avec comme équipement particulier, une Power Plate !**

Leur première étape est une course de quatre jours jusqu'au camp de base, à 4,600 mètres d'altitude. Grâce à sa technologie de pointe, la Power Plate peut réduire considérablement l'inflammation et les dommages métaboliques causés par une ascension de plus de 1200 mètres.

La prochaine difficulté consiste à rejoindre le camp 2 se situant 1400 mètres plus haut (soit à 6000 mètres d'altitude).



Grâce à la Power Plate, le dernier effort pour atteindre le sommet est réalisé en seulement 17 heures, pour une ascension habituellement effectuée en 3 jours. Le 12 novembre 2021, à 8 heures du matin, Tony et son équipe atteignent le sommet de l'Ama Dablam.

**Suite aux efforts incroyables de cette équipe d'alpinistes, Power Plate a été emmenée là où aucune autre plateforme vibrante n'a jamais été jusque là.**

**Atteignez des sommets avec Power Plate !**

