

Grâce à **Hayley Atwell**

l'héroïne c'est

Power Plate

Après avoir joué dans la série télévisée, Les Piliers de la terre et incarné Elizabeth «Bess» Foster dans The Duchess, Hayley joue le rôle de Peggy Carter dans le nouveau long métrage de Joe Johnston : Captain America, First Avenger.

Peggy doit s'imposer dans un univers masculin, tout comme Hayley qui travaille sur un plateau rempli d'hommes ! Elle devait rendre crédible et réaliste son personnage sans en faire la caricature d'une femme des années 40.

Un mois et demi avant le début du tournage, Hayley a entamé un entraînement physique strict et difficile avec Simon Waterson (coach de Jake Gyllenhaal pour Prince of Persia). Son personnage ne doit pas seulement être mince, mais plutôt avoir une silhouette « musclée, robuste, résistante ». Hayley a ainsi dû escalader des obstacles, courir, ramper, soulever des poids... Pour maximiser ses résultats elle a suivi un entraînement sur Power Plate. Elle dit dans le magazine « L'écran fantastique » : « Il n'était pas question de jouer dans une adaptation de BD Marvel sans être capable de bondir, de courir vite, et de se battre ».

Ses efforts ont payé, c'est elle qui a tourné toutes ses cascades et ses scènes d'action.

Aujourd'hui elle affirme avoir pris goût à cet entraînement physique et pense bien continuer à l'avenir.



**Sortie prévue sur grand écran
le 17 août 2011**



Si vous aussi vous avez envie de ressembler à une héroïne de BD, faites de la Power Plate !