



Gala

POWER PLATE®

GALA 27 JUIN 2019

BEAUTÉ ADRESSE

5 RAISONS DE BULLER AU SPA DE LA MAMOUNIA

Pour jouer les princesses des *Mille et une nuits*, direction Marrakech !



Hammam, piscine intérieure, jardin luxuriant, décoration intimiste... Dans ce palais de rêve, tout invite à la détente, au lâcher-prise et au bien-être.

Zelliges, marbres, bleu Majorelle... ici, le décor annonce d'emblée l'esprit du spa : royal. Sur 2 500 mètres carrés, soins traditionnels marocains et protocoles Valmont invitent à recharger les batteries. Depuis presque un siècle, *La Mamounia*, hôtel mythique niché au cœur de jardins somptueux incite à la paresse et à la langueur et reçoit les VIP du monde entier. Alors pourquoi pas nous ? Voici cinq bonnes raisons de céder à la tentation.

1. Percer le secret des belles du c

Les bains font partie du quotidien d marocaines. De génération en génér se transmettent rites et « recettes » p ver une peau douce, lisse, parfumée. et des ingrédients dont s'inspire le *du Désert* (corps et visage) : gommag modelage au baume d'argan, masqu (Collection marocMaroc, 60 mn, 12 aussi : le *Soin Hammam La Mam* savon noir naturel, gommage au gai enveloppement au rassoul... Po vapeur d'eucalyptus élimine les toxi embaumant.

76

4. Bouger son corps !

En se mettant au running ou au yoga avec l'un des coaches du Pavillon de remise en forme, dans les magnifiques jardins de l'hôtel (1 h, à partir de 70 €). A moins que vous ne préfériez une partie de tennis, de ping-pong, un cours de Pilates, d'aérobic, une séance de Power Plate... Ou encore faire des longueurs dans la magnifique piscine extérieure chauffée. Pour une ambiance plus intime, la piscine intérieure ciselée dans le marbre est un véritable trésor.

2. Se mettre dans la peau d'une star

Chiara Ferragni, Eva Mendes, Marion Cotillard, Christian Louboutin, Keanu Reeves sont fans des lieux... et adorent le *Soin Visage Majestueux Valmont*, créé en exclusivité pour *La Mamounia*. Un protocole top pour défris-ser visage et décollété grâce à une succession de massages et de massages dans le *Desert*

4. Bouger son corps !

En se mettant au running ou au yoga avec l'un des coaches du Pavillon de remise en forme, dans les magnifiques jardins de l'hôtel (1 h, à partir de 70 €). A moins que vous ne préfériez une partie de tennis, de ping-pong, un cours de Pilates, d'aérobic, une séance de Power Plate... Ou encore faire des longueurs dans la magni-

extérieure chauffée. Pour une plus intime, la piscine intérieure le marbre est un véritable trésor.

du parfum

Les cinq parfums sensuels de la ligne *Le Désert* signée Valmont, dans de somptueux bijoux ou des étuis de voyage en marbre sont olfactifs... Mais aussi un parfum d'intérieur ou la bougie *Dattes* de l'agonard pour *La Mamounia*, un véritable en France. Pour en savoir plus sur *La Mamounia*, visitez www.lamamounia.com.

par *VERONIQUE-MARIE CATTELLAIN-LE-DU*