



POWERPLATE **REV**[™]

Votre **cœur** va battre plus fort !

POWER  PLATE[®]
REV

POWERPLATE REV

POWER PLATE RÉVOLUTIONNE LE VÉLO



Inspiré par le parcours extrême des cyclistes d'élite du Paris-Roubaix et de ses fameux pavés, Le nouveau produit Power Plate REV combine l'entraînement musculaire (jusqu'à +167%) et le cardio de manière unique.

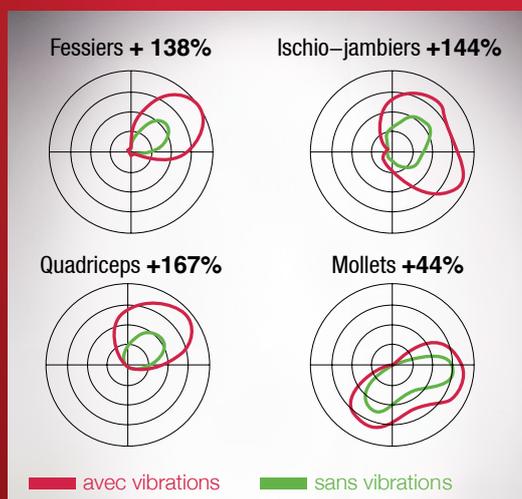
La Power Plate REV peut sembler proche des appareils de spinning, mais son pédalier vibrant, son efficacité et ses capacités de recrutement du cardio sont loin d'être ordinaires.

Le recrutement musculaire augmente de +167% sur les quadriceps, +144% sur les ischio-jambiers et + 138% sur les fessiers !

La technologie brevetée VibeShift offre une vibration efficace constante, sûre, précise et prévisible à travers les pédales - une pression sur le levier permet d'activer ou de désactiver la vibration.

La fréquence de vibration dépendra ensuite du rythme de pédalage (35 Hertz pour 110 RPM).

Avec Power Plate REV découvrez un concept de vibration passionnant qui offre des résultats accélérés : un maximum de cardio et de renforcement en un minimum de temps.



EQUIVALENCE TOURS/MINUTES	FRÉQUENCE
100 tours/minutes	30 Hz
110 tours/minutes	35 Hz
120 tours/minutes	40 Hz

Largeur = 60.5cm

Profondeur/Longueur = 137cm

Hauteur = 96cm

Hauteur et profondeur de selle réglable

Guidon réglable en hauteur et en profondeur

www.power-plate.fr/power-plate-rev.html

SANTÉ

- Rééducation après un traumatisme
- Prévention des blessures
- Préparation sportive
- Cardio-training
- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique

FORME

- Augmentation du nombre de muscles sollicités
- Amélioration de l'apport en oxygène dans les muscles
- Accélération du drainage des déchets toxiques
- Récupération plus rapide

BEAUTÉ

- Perte de poids
- Redéfinition et tonification de la silhouette
- Augmentation de la consommation de calories
- Amélioration du métabolisme : les graisses brûlent plus vite et plus longtemps
- Sollicitation plus intense des muscles fessiers

POWERPLATE France

info@power-plate.fr

04 92 38 96 50