

Delphine Wespiser, Ex-Miss France 2012

Power Plate pour tonifier sa silhouette

Delphine Wespiser, mannequin, animatrice de télévision et chroniqueuse a été élue consécutivement Miss Alsace 2011 puis Miss France 2012.

Alors qu'en mars 2018 elle annonçait à ses followers qu'elle suivait un régime amincissant, Miss France 2012 n'a pas hésité à partager régulièrement ses menus diététiques sur ses réseaux sociaux.

Du haut de ses 1m75, Delphine Wespiser a une technique pour perdre du poids et entretenir sa ligne. Elle dévoilait cette dernière dans sa story Instagram du mercredi 16 mai 2018 !

Séance de Power Plate

Miss France 2012, s'est ainsi rendue dans un centre d'amincissement pour profiter d'un coaching sportif et de soins amincissants. **Tout d'abord, elle a effectué une séance de Power Plate afin de tonifier sa silhouette. La célèbre plateforme vibrante permet par ailleurs de cassez les capitons et d'éliminer plus rapidement la cellulite !**

Ensuite, Miss France a pu profiter d'un déstockage des graisses localisées puis d'une séance de cryo. Ces techniques s'alliant parfaitement à la Power Plate pour de meilleurs résultats !



Étude scientifique :

Les résultats d'une étude scientifiques montrent qu'un entraînement sur Power Plate a le potentiel de réduire la masse adipeuse viscérale (VAT) plus fortement que des exercices aérobiques chez les adultes.

www.power-plate.fr/adultes-obesite-surpoids-graisse-peri-viscerale-abdominale-syndrome-metabolique-x-suivi-07042010.html

Toutes les études scientifiques :

www.power-plate.fr/etudes-scientifiques.html

Où pratiquer ?

Trouvez un centre agréé Power Plate proche de chez vous !

www.power-plate.fr/ou-pratiquer.html

Faites comme Miss France, découvrez la Power Plate !