

La nouvelle Power Plate qui se range partout

Publié le 22 mai 2018, par Pierre-Jacques Datcharry



La version compacte de la Power Plate est le best-seller de la marque !

Leader mondial de l'entraînement par accélération, la Power Plate a déjà convaincu des millions d'hommes et de femmes de tout âge pour mincir, se muscler et se maintenir en forme. Et pour séduire toujours plus d'utilisateurs, Power Plate lance désormais un modèle compact, qui se range partout. Idéale pour toutes les personnes qui, en plus de manquer de temps pour s'entraîner, n'ont pas suffisamment de place pour installer des appareils de fitness chez eux...

Elle fonctionne sur le même principe que la Power Plate: des accélérations provoquant un "déséquilibre-rééquilibrage" qui génère un réflexe naturel de contraction de tous les muscles du corps (abdominaux, triceps, fessiers...)...

Pilotable avec une télécommande, la Power Plate Compact est certes plus petite (0.35m² au sol et seulement 18kg avec des roulettes), mais ses bienfaits, eux, sont toujours aussi grands !

En plus, elle peut désormais être dotée en option d'une colonne amovible pour maintenir la télécommande et assurer la stabilité du pratiquant.

Avec la Power Plate Compacte, plus d'excuse pour ne pas se mettre au sport !