Inspiration pour la récupération neurologique

sur Power Plate avec Aaron Balsom

Inspiration sans limite pour la récupération neurologique avec Power Plate

Source : https://powerplate.co.nz/next-step-new-zealand-by-belinda-kropach/

Aaron Balsom utilise Power Plate® dans le cadre de la récupération neurologique au sein de son établissement - Next Step New Zealand.

Aaron avait choisi un parcours de professeur de fitness, dans le but d'accompagner les gens à transformer leur corps en « corps d'athlète ». À l'université, il s'est impliqué dans un groupe d'exercice dont les participants étaient atteints de sclérose en plaques. Pour Aaron, cette expérience a déclenché l'envie de venir en aide aux personnes ayant de graves atteintes physiques.

Il s'est ainsi rendu compte qu'il manquait sérieusement de centres de récupération neurologique intensive à long terme, en dehors du système hospitalier néo-zélandais. Il a crée les centres **Next Step New Zealand** à Tauranga / Mt Maunganui. Lors de son premier voyage à Los Angeles pour une formation immersive dans un centre de récupération neurologique, il ouvre sa septième franchise Next Step.

Pourquoi Power Plate?

Être le centre d'excellence néo-zélandais en neuro-réadaptation signifie, disposer d'équipements de pointe. Power Plate fait partie intégrante des protocoles de traitement de Next Step. **Aaron a choisi Power Plate principalement pour son efficacité dans la réadaptation neuromusculaire et ses performances éprouvées en matière de qualité et de sécurité.** Avant d'installer Power Plate, il utilisait d'autres équipements pour la stimulation nerveuse et musculaire qui étaient lourds, physiquement exigeants et demandaient beaucoup plus de temps « de pratique » de la part du thérapeute. Le résultat laissait souvent le patient et le thérapeute fatigués et le patient pouvait se sentir assez endolori après le traitement.

Inspiration pour la récupération neurologique

sur Power Plate avec Aaron Balsom

La facilité d'utilisation de Power Plate permet aux patients de se préparer à la partie thérapeutique active de leur traitement en augmentant leur circulation sanguine et en réchauffant leurs muscles. Ceci permet de gagner beaucoup de temps et offre aux patients le sentiment d'atteindre une certaine autonomie dans la réalisation de leur traitement et de leur guérison.
Ces victoires offrent une expérience supérieure pour le thérapeute et le patient que ce soit sur le plan émotionnel et mental. Ces derniers sont évidement essentiels pour le rétablissement à long terme du patient.

Les bénéfices immédiats pour la plupart des utilisateurs de Power Plate sont : une sensation accrue, l'activation des muscles paralysés et une augmentation de la circulation sanguine et lymphatique. Les résultats parlent d'eux-mêmes. À plus long terme, ils développent une meilleure force, un meilleur équilibre, une meilleure flexibilité et une meilleure mobilité.

Inspiration pour la récupération neurologique

sur Power Plate avec Aaron Balsom

À qui s'adressent les centres de récupération Next Step Power Plate?

La clientèle de Next Step est principalement constituée de victimes de traumatismes médullaires et d'accidents vasculaires cérébraux. Quelques patients y sont aussi atteints de la maladie de Parkinson, de sclérose en plaques et de paralysie cérébrale. Il existe également un segment croissant de membres seniors souhaitant utiliser des équipements facilement accessibles.

Aaron est totalement confiant quant à l'intégration de Power Plate dans le parcours de traitement de ses patients. Les machines Power Plate de son établissement sont rarement inactives. Que ce soit pour transformer ses clients en athlètes de haut niveau ou pour travailler avec des personnes ayant de lourds problèmes de santé, l'inspiration d'Aaron aide chacun d'entre eux à atteindre leurs meilleurs résultats.