

J'ai testé la Power Plate® Compacte

6 Janvier 2016 par le [journal des femmes](http://www.journal-des-femmes.com)

Vous connaissez sûrement la Power Plate®. Cet appareil révolutionnaire qui, par le biais de vibrations, sculpte le corps et élimine les graisses et la cellulite. Aujourd'hui, la marque propose un modèle plus réduit, plus léger pour une plus grande variété d'exercices. Je n'ai donc pas hésité à enfilé ma tenue de super cobaye pour tester la nouvelle machine. Pour cela, rendez-vous au Centre Slimtec dans le 17e arrondissement de Paris...

