



Power Plate pro7 Santé

Introduction

- La pro7 Santé, est la première machine d'entraînement par accélération conçue spécifiquement pour des besoins médicaux et les centres de rééducation.
- Le pro7 Santé dispose d'un écran tactile LCD intuitif qui vous permet d'accéder à des programmes vidéo, axés sur la santé, la neurologie, et le soulagement de la douleur de vos patients.
- Equipée d'un moniteur de fréquence cardiaque intégré, de câbles multidirectionnels à résistance réglable, la pro7 Santé apporte une aide efficace et simple d'utilisation à vos patients.
- La pro7 Santé est un outil précieux si vous souhaitez prendre en compte les conditions neurologique de votre patient, sa douleur physique, et ses problèmes de santé généraux.



Pro7 Santé : Caractéristiques

- Câbles proMOTION™ extensibles jusqu'à 2 mètres. Ces câbles sont multidirectionnels, intégrés dans la plate forme, et possèdent trois niveaux de réglage.
- Moniteur de fréquence cardiaque intégré
- Fréquence de vibration : de 25 à 50Hz
- Amplitude Faible ou Forte (Low / High)
- Réglages vibrations : 0 à 8 avec 27 sous-niveaux d'intensité.
- Réglages de la durée des sessions de travail de 0 à 9 minutes avec des échelons de 15 secondes
- La machine comprend également des programmes complets de de 10 à 30 minutes.



Pro7 Santé : Interface logicielle

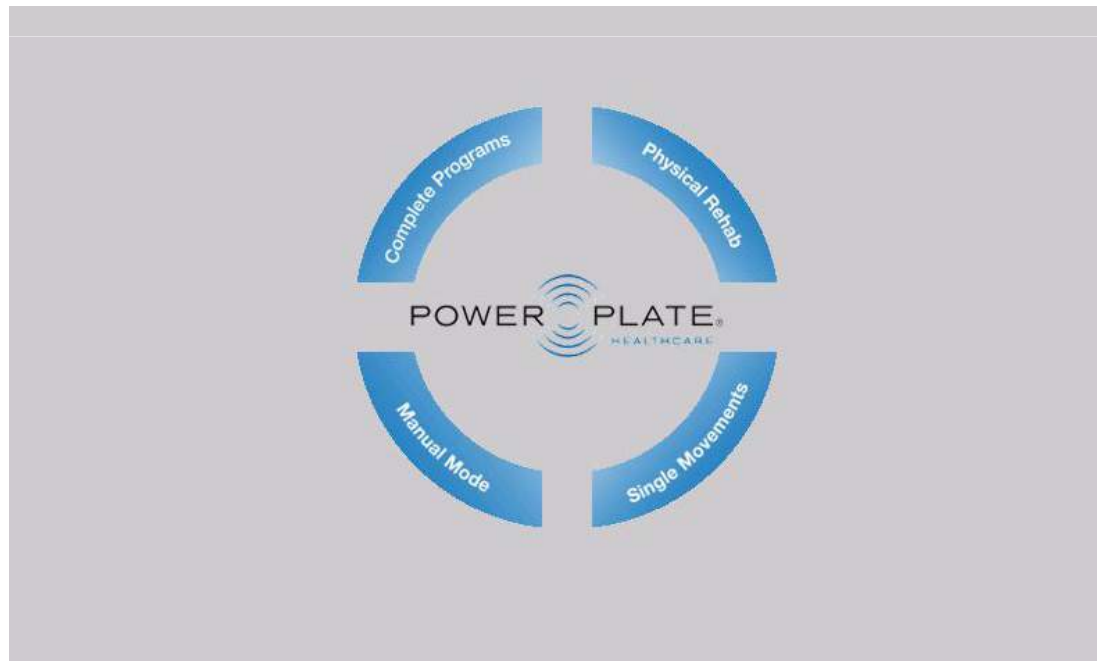
- Pour mesurer votre fréquence cardiaque durant votre séance, fixez votre moniteur de fréquence cardiaque fourni (ANT+) autour de votre poitrine.
La connexion à la machine se fait par Bluetooth
- La fréquence cardiaque sera affichée en bas à gauche de votre écran grâce à l'icône ci-après :



Pro7 Santé : Interface logiciel –

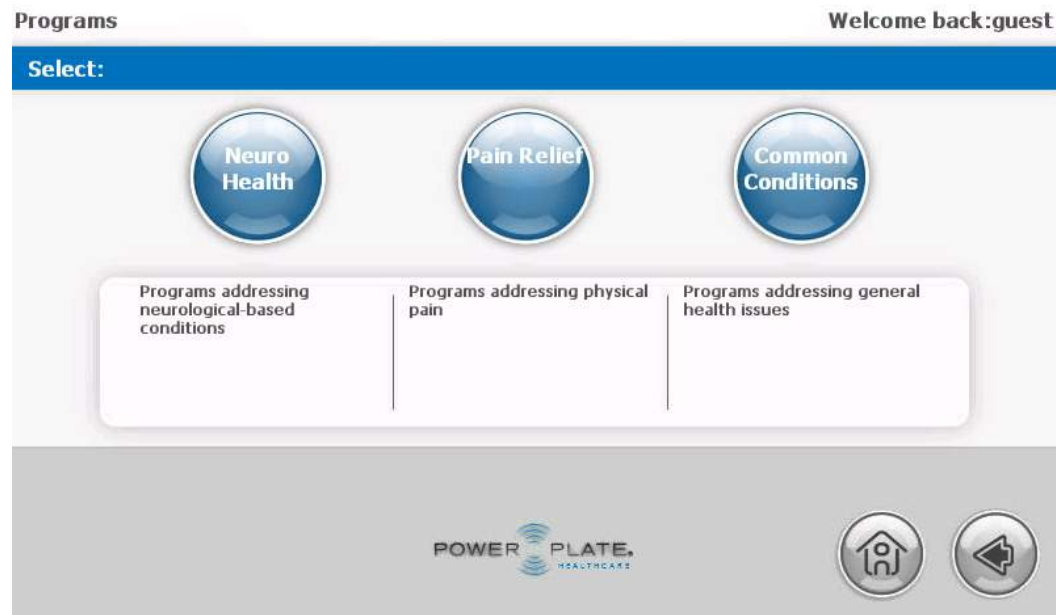
Des programmes complets de 10 à 30 minutes

- Sur l'écran d'accueil, sélectionnez « Programmes complets » pour voir la liste complète des programmes pré paramétrés disponibles.



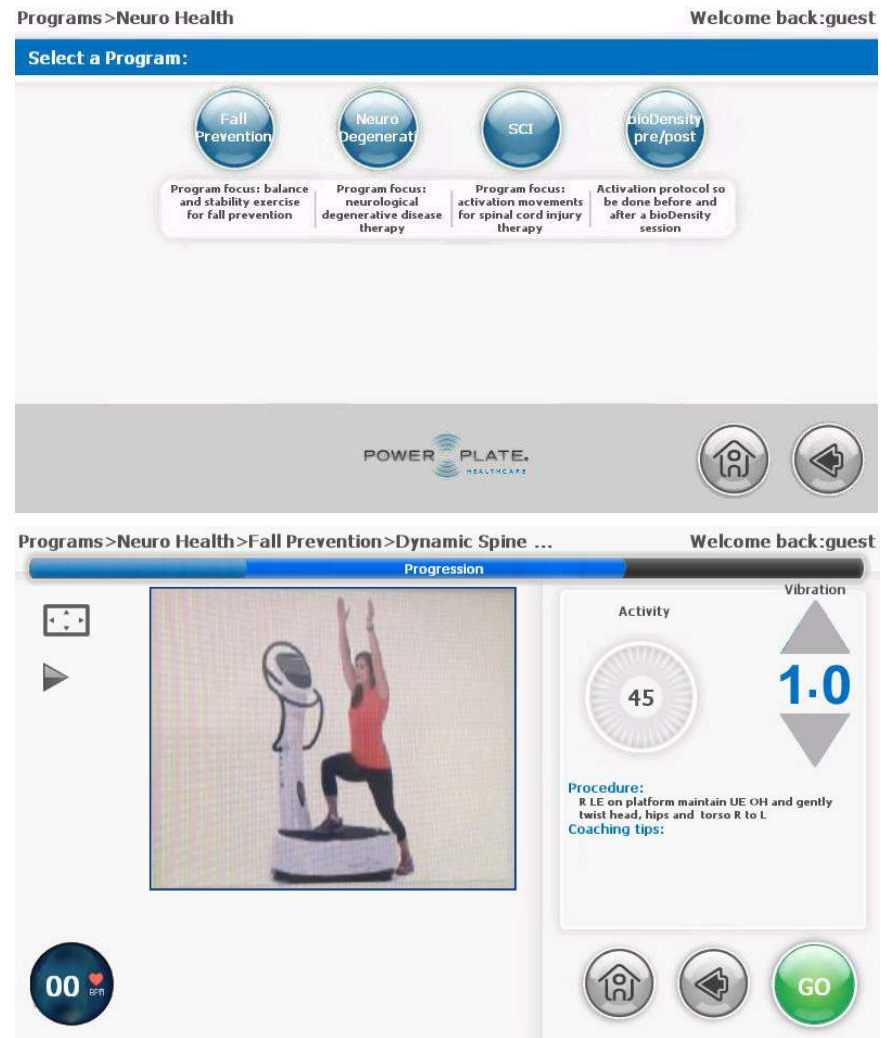
Pro7 Santé : Interface logiciel – Programmes thérapeutiques complets

- Sélectionnez le programme de votre choix :
 - Neurologie
 - Soulagement de la douleur
 - Indications générales (VOIR LES PROGRAMMES SUR LA MACHINE)



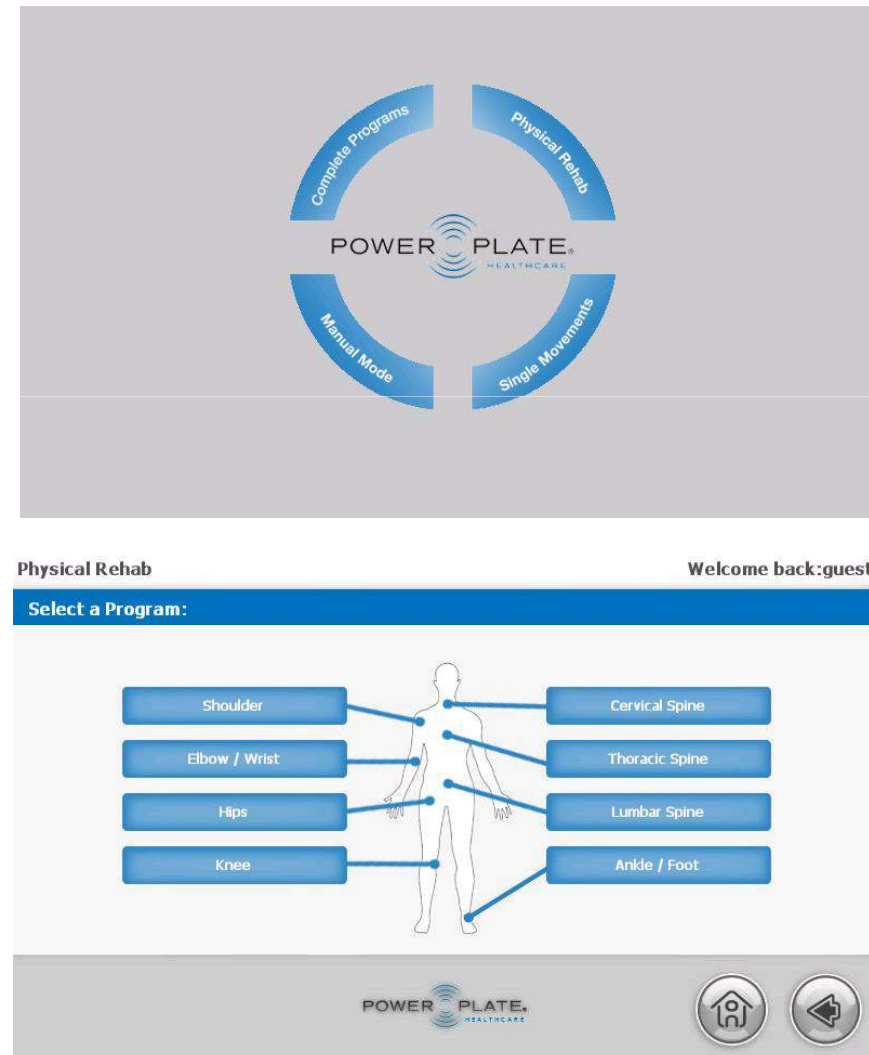
Pro7 Santé : Interface logiciel – programmes complete

- Lorsque vous avez choisi votre programme, sélectionnez une des quatre options :
 - Prévention des chutes
 - Neuro degeneration
 - lésion de la moelle épinière
 - Pre/ Post Bio Density
- Suivez les exercices sur l'écran
- Ajustez le niveau de vibration en appuyant sur « ^ » ou « v » sous « Vibration ».
- Appuyez sur « GO » pour commencer.
- Appuyez sur « STOP » pour arrêter.
- Suivez le même processus pour chaque programme.
- Si vous utilisez le moniteur de fréquence cardiaque, vous verrez votre fréquence cardiaque s'afficher en bas à gauche de l'écran.



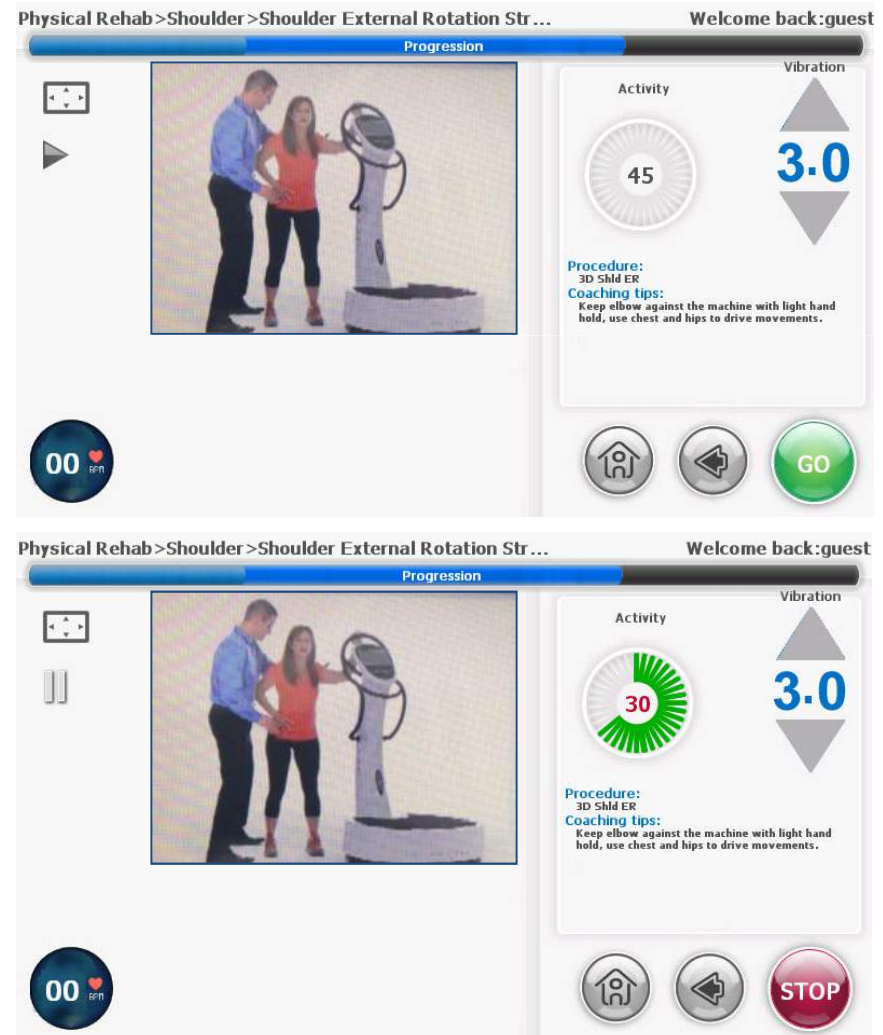
Interface logicielle – Rééducation

- Sur l'écran d'accueil, sélectionnez « Rééducation »
- Sélectionnez un programme en cliquant sur une zone du corps que vous souhaitez travailler.



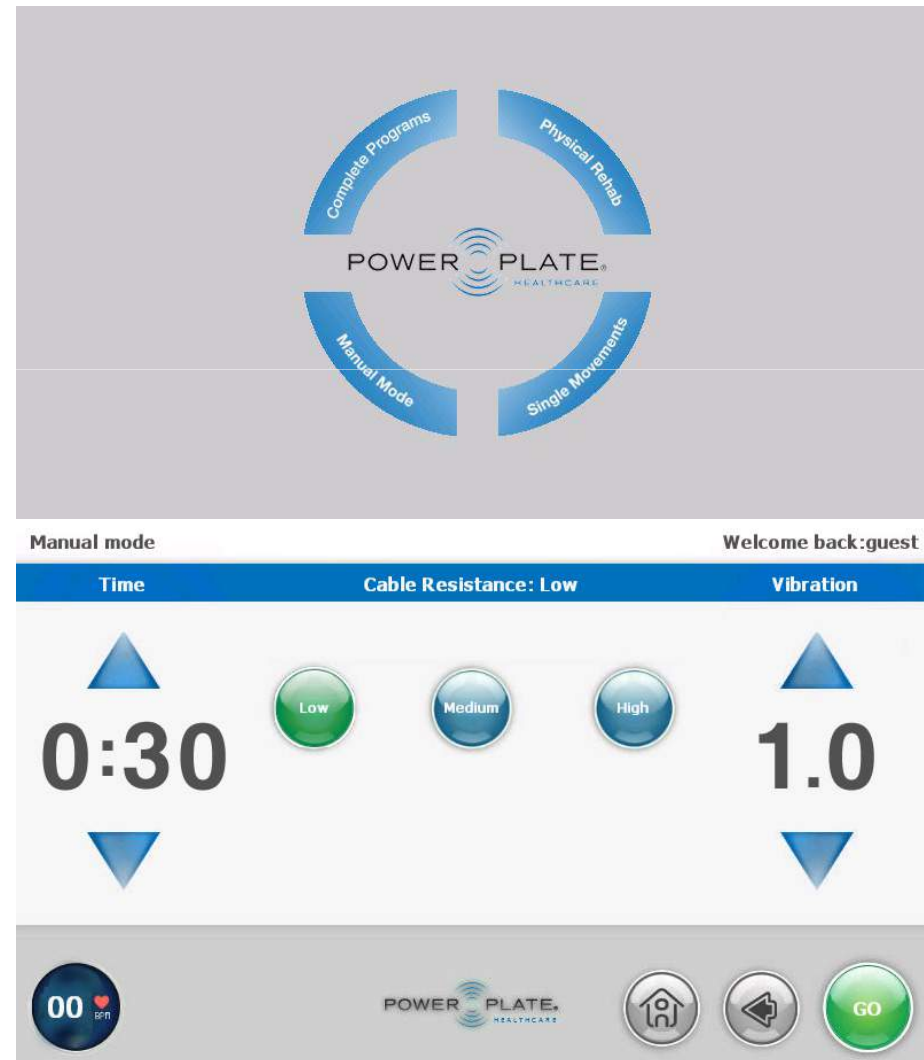
Interface logiciel – Rééducation fonctionnelle

- Lorsque vous avez choisi votre programme, suivez les mouvements sur l'écran.
- Vous pouvez ajuster le niveau de vibration en appuyant sur les flèches « ^ » ou « v » en dessous de « Vibration ».
- Appuyez sur « GO » pour commencer.
- Appuyez sur « STOP » pour arrêter à tout moment.
- Si vous utilisez le moniteur de fréquence cardiaque, vous verrez votre fréquence cardiaque s'afficher en bas à gauche de l'écran.



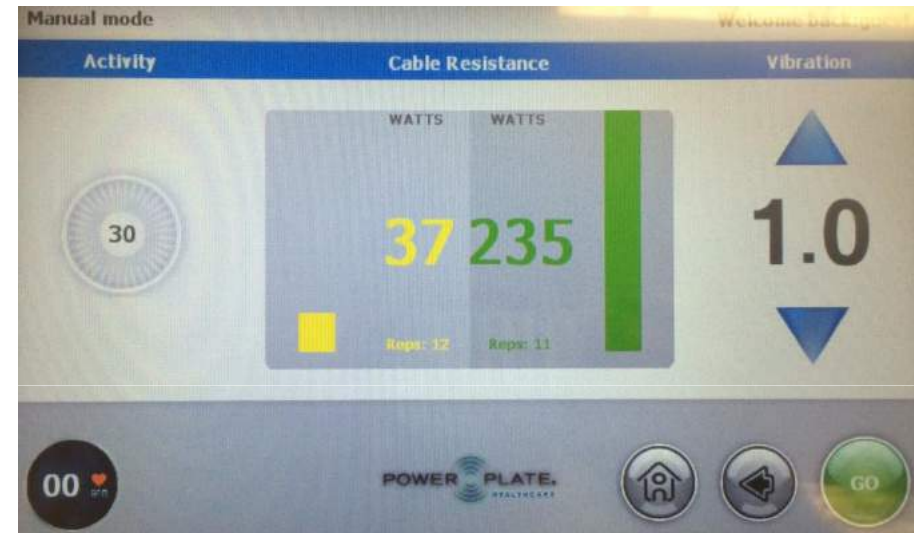
Interface logiciel – Mode manuel

- Sur l'écran d'accueil, appuyez sur le bouton « **Mode manuel** »
- Ajustez la durée de votre exercice en utilisant les flèches « **^** » ou « **v** » en dessous de « **Time** ».
- Ajustez le niveau de vibration en appuyant sur les flèches « **^** » ou « **v** » en dessous de « vibration ».
- Choisissez le niveau de résistance avec les boutons « **Low** », « **Medium** » ou « **High** ».
- Appuyez sur « **GO** » pour commencer.
- Appuyez sur « **STOP** » pour arrêter la session.
- Si vous utilisez le moniteur de fréquence cardiaque, vous verrez votre fréquence cardiaque s'afficher en bas à gauche de l'écran.



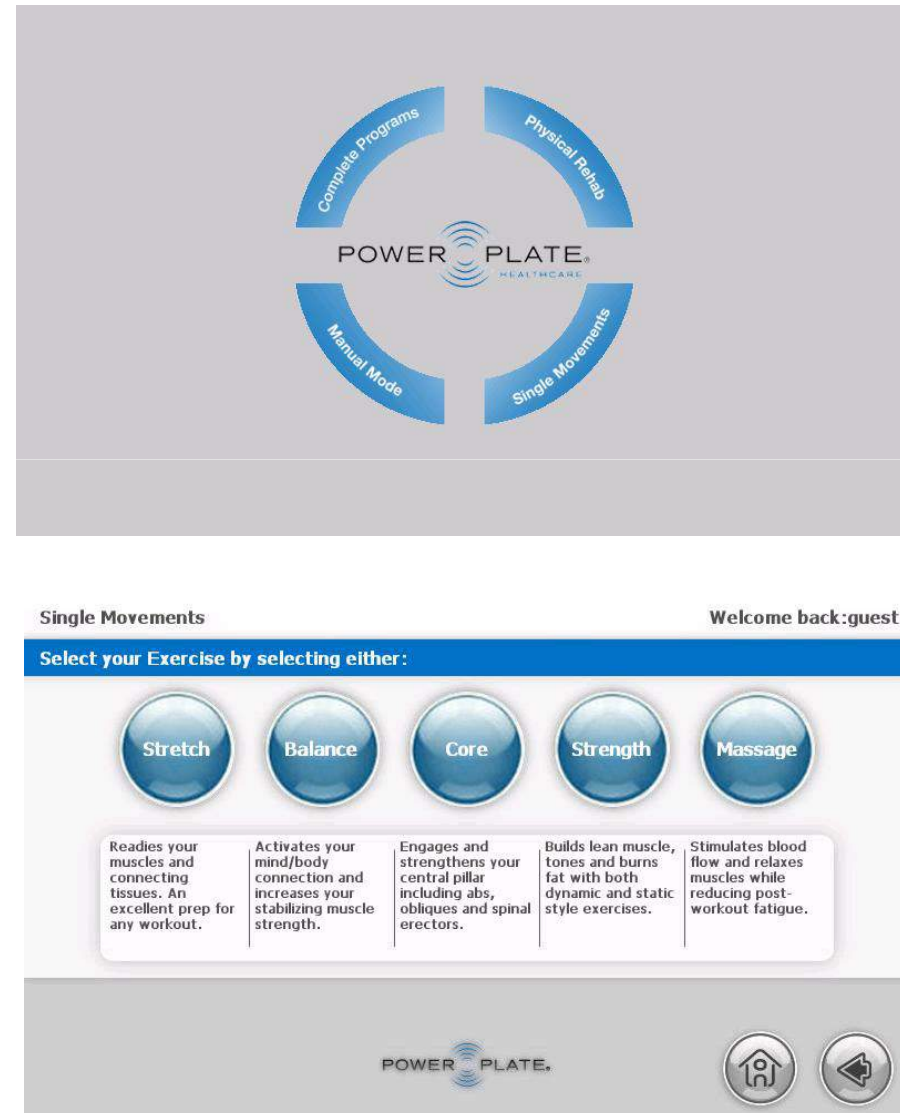
Interface logiciel – Manual Mode

- Pendant la session, si vous utilisez les câbles, vous pouvez voir la force utilisée grâce à la section « résistance des câbles »
- Les Watts utilisé pour le câble gauche sont visibles à gauche et la force utilisées pour le câble droit sont visibles à droite.
- La durée restante de la session s'affiche à gauche de l'écran sous « **Activité** »
- Si vous utilisez le moniteur de fréquence cardiaque, vous verrez votre fréquence cardiaque s'afficher en bas à gauche de l'écran.



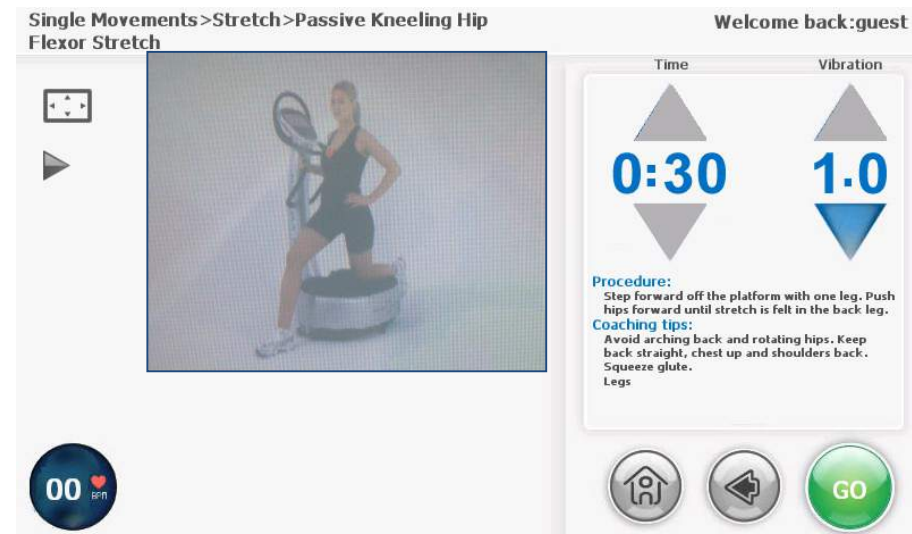
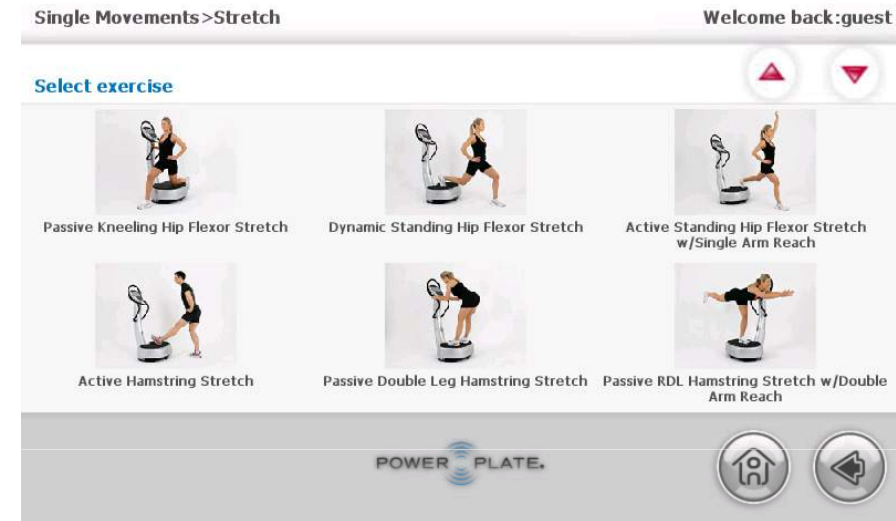
Interface logiciel – Mouvements uniques

- Sur l'écran d'accueil, cliquez sur « Mouvements uniques » et sélectionnez l'exercice de votre choix grâce à l'un des boutons suivants :
 - étirement
 - équilibre
 - Gainage
 - Renforcement musculaire
 - Massage



Interface logiciel – Mouvements uniques

- Lorsque vous avez choisi votre catégorie, sélectionnez votre exercice et appuyez sur « GO ».
- Ajustez la durée de votre exercice en utilisant les flèches « ^ » ou « v » en dessous de « Time ».
- Vous pouvez ajuster le niveau de vibration en appuyant sur les flèches « ^ » ou « v » en dessous de « Vibration ».
- Appuyez sur « STOP » pour arrêter à tout moment.
- Si vous utilisez le moniteur de fréquence cardiaque, vous verrez votre fréquence cardiaque s'afficher en bas à gauche de l'écran.



Recherche

- Pour en savoir plus, retrouvez les 95 études scientifiques menées sur les effets et les bénéfices de la Power Plate
- <http://www.power-plate.fr/etudes-scientifiques.html>

POWER PLATE

Applications CONSOLE Gmail Yahoo! Mail (placarr...) leboncoin Distance gemenos - n Your Mailinglist Provi Y a du surf cannes Créer facilement un p Autres favoris

← → ↻ ⌂ www.power-plate.fr/etudes-scientifiques.html ☆

Applications CONSOLE Gmail Yahoo! Mail (placarr...) leboncoin Distance gemenos - n Your Mailinglist Provi Y a du surf cannes Créer facilement un p Autres favoris

POWER PLATE

g+ t f i y

DÉCOUVREZ POWER PLATE PROFESSIONNELS PARTICULIERS ACTUALITÉS & MARKETING OÙ PRATIQUER CONTACT

Share VOUS ÊTES ICI : DÉCOUVREZ POWER PLATE > RECONNAISSANCE MÉDICALE > ÉTUDES SCIENTIFIQUES

f t G+ M P +

95 ÉTUDES SCIENTIFIQUES

SANTÉ

THÈMES : SANTÉ

Chez les sujets en bonne santé

BEAUTÉ

THÈME : BEAUTÉ

Réponses hormonales

SPORT

THÈME : SPORT

Un nouveau mode d'Exercice Physique