

## Un entrainement toujours plus performant

Améliorez votre confort d'entraînement avec les accessoires spécifiquement développés pour la Power Plate compacte

**A.** La plaque Anti Vibrations Powershield se place sous le plateau de votre Power Plate. Elle réduit considérablement la propagation des vibrations et du bruit transmis au sol et dans les parois. Elle peut donc se révéler très utile avec votre voisinage. Votre entrainement n'est pas impacté car les vibrations qui remontent vers le haut (vous) sont identiques. Notez que le Powershield surélève votre machine de 5 centimètres

**B.** Le coussin-step pliant a été conçu pour faciliter vos séances de récupération et de massage. Il vous permet d'être pile à la hauteur de votre Power Plate compacte. Il se nettoie également très facilement.

**C.** La colonne amovible télescopique (4 positions) optionnelle a été conçue pour apporter de l'équilibre et plus de mobilité à votre Power Plate. C'est la solution parfaite pour réaliser plus de variété d'exercices sur votre Power Plate compacte (grâce au gain de stabilité de la poignée). Sa fonction télescopique (4 positions) permet d'en ajuster la hauteur pour un maximum de confort. De plus, grâce à ses roulettes, elle permet de déplacer facilement la machine de pièce en pièce sans la porter (comme un diable/chariot à roulettes) .

**D.** Le coussin lombaire (coussin dos) permet de réaliser de nombreux exercices impliquant le tronc et les abdominaux. Il apporte aussi beaucoup de confort pour les massages et la relaxation.





A

### A. Power Shield pour compacte

Longueur 52.5 cms

Largeur 75 cms

Hauteur 5 cms

Poids 7.2 kilos

**300€ TTC**



B

### B. Step-coussin pliant

Longueur 67.5 cms

Largeur 40 cms

Hauteur 15 cms

Poids 2.25 kilos

**210€ TTC**



C

### C. Colonne amovible télescopique OPTIONNELLE

Longueur 30 cms

Largeur 47.5 cms

Hauteur 67.5 cms

Poids 4.95 kilos

**350€ TTC**



D

### D. Coussin dos

Longueur 35 cms

Largeur 32.5 cms

Hauteur 10 cms

Poids 0.45 kilos

**36€ TTC**



POWER PLATE France  
la noria 14  
806 route d'antibes  
06410 BIOT  
04 92 38 96 50  
info@power-plate.fr

[www.power-plate.fr](http://www.power-plate.fr)