

La Power Plate entre à l'hôpital pour enfants

Établissement de Santé pour Enfants et Adolescents de la région Nantaise

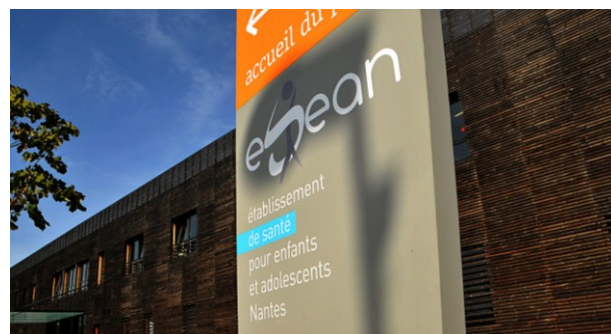
ESEAN de Nantes

Le Chef de service de l'ESEAN de Nantes a manifesté son intérêt pour la plateforme vibrante POWER PLATE. L'ESEAN est un établissement de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) pour enfants & adolescents présentant différents types de pathologies : paralysie cérébrale, obésité, troubles de l'équilibre, troubles de la marche.

L'ESEAN de Nantes a été créé en 2010 et est géré par l'Association des Paralysés de France, qui prend en charge **de la naissance à l'adolescence** incluse, des enfants atteints d'affections de longue durée, soit en hôpital de jour (**30 places**) soit en hospitalisation plus ou moins prolongée (**55 lits**) afin de faciliter par la rééducation, leur réadaptation et leur réinsertion ultérieure.

Les principales affections traitées touchent :

- l'appareil locomoteur
- le système nerveux
- l'appareil respiratoire
- l'appareil digestif, métabolique et endocrinien
- l'onco-hématologie



Intérêt de l'usage thérapeutique du dispositif médical Power Plate dans un centre de SSR* pour enfants

**établissement de Soins de Suite et de Rééducation*

Le dispositif médical Power Plate est certifié CE en classe 2A depuis 2009. Il a largement démontré tant en pratique depuis une vingtaine d'années qu'au plan scientifique par sa riche bibliographie médicale, son intérêt dans la prise en charge thérapeutique de différentes affections du système nerveux et d'affections de longue durée diverses, à tout âge de la vie et chez les enfants en particulier.

Une rééducation intensive sur Power Plate est ainsi intégrée depuis plusieurs années dans les programmes thérapeutiques de centres spécialisés dans la prise en charge des paralysies motrices de toute nature (dégénérative ou post-traumatique) et à tout âge.



Chez les enfants, la rééducation sur Power Plate présente l'intérêt d'être réalisée avec des séances brèves tout en induisant des résultats rapides, de rester ludique et peu contraignante par sa simplicité.

1 - Le programme "**Project Walk**" développé depuis 15 ans aux USA est ainsi destiné à la **rééducation motrice des paralysés de tout âge** en vue de récupérer de la mobilité et de prévenir les pathologies secondaires liées aux **paralysies de toute nature** telles que :

- lésions médullaires partielles ou totales,
- lésions cérébrales post-traumatiques
- suites d'AVC (accident vasculaire cérébral)
- maladie de Charcot (sclérose latérale amyotrophique)
- sclérose en plaque,
- infirmité motrice cérébrale



Depuis 3 ans, la rééducation sur Power Plate est intégrée à ce programme thérapeutique intensif d'avant-garde.

2 - Initié en Australie et en Nouvelle Zélande puis diffusé internationalement dans différents centres de rééducation (USA, Argentine, Grande Bretagne, Espagne, République Tchèque, sultanat d'Oman, Taiwan), le programme thérapeutique intensif "**Therasuit**" est destiné à la prise en charge **dès l'âge de 2 ans** des **troubles moteurs** de l'enfant tels que la **paralysie cérébrale** encore appelée infirmité motrice cérébrale, en vue de l'amélioration de leur capacité fonctionnelle au quotidien.

"Therasuit" a également intégré la rééducation sur Power Plate à son programme intensif & à la prise en charge continue et à vie de ces enfants infirmes moteurs.



3 - Power Plate a également démontré son intérêt thérapeutique dans la prévention et le traitement de diverses **affections de longue durée** et des pathologies qui leur sont associées (surpoids & obésité, diabète, insuffisance cardio-respiratoire, etc.)

Parmi les autres cibles thérapeutiques intéressantes du traitement par Power Plate, la prise en charge multimodale **du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent** est particulièrement innovante et intéressante puisque la rééducation musculaire & cardio-respiratoire sur Power Plate peut s'effectuer quelle que soit la condition physique du pratiquant(e) à laquelle elle s'adaptera finement au cours du traitement et des progrès observés.

Le surpoids est à l'heure actuelle en **croissance exponentielle** dans le monde, France incluse, du fait de l'association fatale :

- excès de **sédentarité** ("*couch potatoes*")
- absence d'**activité** physique (2h50 par jour en moyenne sur un smartphone et 3h52 par jour en moyenne devant un écran : TV, tablette, jeu vidéo)
- mal-bouffe, junk food & fast food

En plus des complications :

- **mécaniques** liées à l'excès de poids sur les articulations, les os et l'enveloppe cutanée
- et des complications **psychologiques** (mauvaise image de soi à une période cruciale de la vie)
- l'obésité des enfants & ados, souvent localisée à l'abdomen, induit des **pathologies chroniques graves** des appareils cardio-vasculaire, respiratoire, digestif et endocrinien qui grèvent lourdement leur qualité de vie et leur **pronostic vital**.

